

*"Wir grüßen Euch in der Hitze dieser Sommertage. Diese heißen Tage wirken sich aus wie ein Schmelzriegel. Es wird alles zusammengeschmolzen. Und aus diesem Geschmolzenen kann dann das gewonnen werden, was es wert ist, zu veredeln. Aller Unrat kann und darf durch die Hitze, durch die Flammen verbrannt werden.*

*Mit dem Unrat sind hier vor allem Gedanken gemeint, die nicht eurem Höchsten Wohl dienen. Die Euch daran hindern, stets in der Göttlichen Präsenz zu SEIN.*

*In der Göttlichen Präsenz zu SEIN bedeutet, im Hier und Jetzt zu sein. Mit all Euren Gedanken und Euren Gefühlen ganz im gegenwärtigen Augenblick präsent zu sein.*

*Dies ist die einzige Zeit, in der Ihr etwas bewirken könnt. Dieser gegenwärtige Augenblick beinhaltet jeweils alles, was Ihr benötigt, um belastende Gedankenmuster und Gefühle zu heilen. Ein guter Schritt in Richtung dieser Heilung ist die Frage: "Ist das wahr? Ist das wirklich wahr?"*

*Sobald Ihr ein Urteil in Euren Gedanken bemerkt oder Gefühle sich selbständig machen möchten, stellt Euch diese Frage. Stellt Euch diese Frage auf der Ebene Eures Herzchakras. "Ist dies wirklich wahr?"*

*Atmet dazu eine Weile in Eurem Herzchakra ein und aus und beleuchtet die Emotion, das Gefühl oder den Gedanken mit dem Licht der Wahrheit.*

*Und Ihr werdet feststellen, dass die meisten Eurer Gedanken und Gefühle mit der "Wahrheit" nichts zu tun haben. Und wenn Ihr weiter geht, entdeckt Ihr, dass es schwer ist, DIE Wahrheit zu finden. Hier ist der Punkt, an dem es gut ist, still zu werden. Sucht immer wieder die Stille auf. Nähert Euch immer mehr dem Grund der Stille. Dort, wo die ganze Lebendigkeit, alles Leben seinen Ursprung hat. Alles, was Euch daran hindert, Euch dem Grund der Stille zu nähern, räumt aus dem Weg. Seid hier unermüdlich. Alle Blockaden auf der physischen Ebene ebenso wie Blockaden in Euren nicht- physischen Körpern, beseitigt und transformiert sie. Dabei seid Ihr nicht alleine. Zögert nicht, Euch die Unterstützung zu holen, die dazu notwendig ist.*

*Vertraut uns, wenn wir Euch diese Empfehlung sehr klar und deutlich aussprechen.*

*Denn je durchlässiger Ihr in Euren physischen und nicht-physischen Körpern werdet, desto leichter können die Energien, die Mutter Erde in ihrem Aufstieg unterstützen, durch Euch strömen und auch Euch bei diesem Prozess des Aufstiegs unterstützen.*

*Je mehr Ihr Euch dem Grund der Stille in Euch nähert, desto zentrierter seid Ihr mit Eurer gesamten Aufmerksamkeit. So wird es für Euch immer leichter zu wissen, was Eure nächste Aufgabe ist. Wo Ihr Euren nächsten Schritt tun werdet.*

*Dies ist in den momentanen chaotischen Energien, die einem Aufstieg immer vorausgehen, sehr wichtig.*

*So nutzt diese heißen Tage dazu, langsamer zu werden. Langsamer in Euren Gedanken und Worten. Mit dieser Langsamkeit habt Ihr die Möglichkeit, Euch in jedem Augenblick neu zu zentrieren und ganz in der göttlichen Präsenz zu SEIN."*

*(Empfangen von den Plejadiern. Die Plejadiern haben vor langen Zeiten einen ähnlichen Aufstiegsprozess durchlaufen wie wir es gerade hier auf der Erde erleben. Sie begleiten uns Menschen schon seit sehr langer Zeit und stehen uns mit ihrem gesamten Wissen zur Seite.)*