

"Wir grüßen Euch und freuen uns sehr, dass Ihr mit uns gemeinsam auf dem Weg seid, Mutter Erde und all ihren Geschöpfen in diesen herausfordernden Zeiten zu helfen.

Zeit ist etwas, was wir in dieser Form nicht (mehr) kennen. Zeit ist eine Möglichkeit der Kommunikation für Wesen bestimmter Dimensionen. Zeit ist aber auch eine Illusion, eine Illusion, der Ihr Euch untergeordnet habt. "Die Zeit vergeht immer schneller", sagt Ihr sehr oft. Was Ihr wahrnehmt, ist eine Verdichtung der Informationen. Die Informationen und Energien, mit denen Ihr in Interaktion seid, nehmen immer schneller zu. Dadurch erscheint es Euch, als würde die Zeit schneller vergehen.

Dabei ist es die Informationsdichte, die zunimmt. Immer mehr Informationen, immer mehr Energien erreichen Euch. Euer Nervensystem, Eure verschiedenen Körper müssen diese Informationsdichte auf die eine oder andere Weise verarbeiten. Dabei muss überprüft werden, welche Informationen für Euch hilfreich sind.

Auch die Art der Frequenzen nimmt ständig zu. Ihr seid immer mehr unterschiedlichen Frequenzen ausgesetzt. Meistens nehmt Ihr die nicht-kohärenten Frequenzen und Schwingungen der technischen Geräte wahr, mit denen Ihr Euch allzu bereitwillig umgibt. Gleichzeitig entfernt Ihr Euch immer mehr von den kohärenten Frequenzen und Schwingungen, wie sie vor allem in der Natur zu finden sind. In einer gesunden, intakten Natur. Doch auch davon gibt es immer weniger auf Eurem Planeten, da Ihr sie systematisch zerstört. So seid Ihr einer immer größeren Informations- und Schwingungsdichte ausgesetzt und auch die Qualität dieser Informationen und Schwingungen lässt in Euch das Empfinden aufkommen, dass die Zeit immer schneller vergeht.

Denn diese Einflüsse, denen Ihr ausgesetzt seid, versetzen Euer ganzes Nervensystem in Stress.

Das Nervensystem ist ein sehr, sehr fein-schwingendes Netz in Eurem Körper. Es versorgt jede einzelne Zelle in Euch mit den für sie nötigen Informationen. Doch diese zunehmende Dichte an Informationen und Schwingungen führt zu einer Überlastung des Nervensystems.

Es ist keine Zeit, kein Raum mehr da, um zu überprüfen, welche Informationen für Euch wirklich hilfreich und gesund sind und welche besser blockiert werden sollten.

So strömen viele Informationen ungefiltert in Euer Nervensystem und gelangen von dort in jede Eurer Zellen.

Und nun haltet einen Moment inne und werdet gewahr, welche Informationen das sind.

Es sind oft die, die am "lautesten" sind. Am eindrucklichsten. Denn in einer lauten und hektischen Welt schenkt Ihr oft nur den Informationen Eure Aufmerksamkeit, die noch lauter sind und die oft genug wiederholt werden, so dass sie schon fast automatisch von Euch absorbiert werden.

Sehr oft sind dies Informationen, die negative, niedrige Schwingungen haben. Dazu zählt vor allem das, was Ihr täglich in Euren Nachrichten hört und lest. Und zu denen Ihr jetzt dank der neuen Smartphone-Technologie jederzeit und überall Zugang habt. Immer und überall könnt Ihr Euch über alles informieren. Ganz schnell, so dass keine Zeit mehr für Euer Nervensystem besteht zu prüfen, ob es diese Informationen will.

Zusammen mit den Frequenzen dieser neuen Technologien dringen diese Informationen sehr direkt in Euer System ein.

Nicht- kohärente Informationen und Schwingungen führen in Euren Körpern zu unterschiedlichen Stresssymptomen. Euer materieller Körper wird krank. Insbesondere Allergien und Unverträglichkeiten/Verdauungsprobleme nehmen in Eurer Zeit zu. Denn Euer System will und kann all dies nicht mehr verdauen. Nicht diese Art von Schwingung und nicht in dieser Dichte bzw. Schnelligkeit. Auch die Rückenschmerzen nehmen immer mehr zu. Euer Nervensystem verläuft u.a. als Rückenmark durch Eure Wirbelsäule. Das bedeutet, die ganzen Informationen und Schwingungen, die durch Euer Nervensystem wandern, beeinträchtigen unmittelbar Eure Wirbelsäule und das sie umgebende Gewebe. Noch ein weiterer Aspekt muss hier beachtet werden.

Vor Eurer Wirbelsäule verläuft Euer Energiekanal, Eure Pranaröhre, in dem alle Eure Hauptchakren liegen. Und diese verteilen die Informationen und Schwingungen in all Euren Körpern. Auch im emotionalen und mentalen Körper.

Das wiederum erklärt, warum die sogenannten psychischen Erkrankungen in Eurer Zeit so stark zunehmen. Eure Emotionen geraten außer Kontrolle, werden verfärbt von den manipulativen Informationen der Angst.

Auch Eure mentale Kraft wird immer schwächer. Es fällt Euch zunehmend schwerer, Euren Geist zu kontrollieren, ihn in die Stille zu bringen.

Viele verlieren sich mit Ihrem Geist in mentalen Szenarien der Angst. Und diese Szenarien erzeugen wiederum Stress, der durch das Nervensystem in Eurem gesamten Körper verteilt wird.

Die Gedanken zur Stille zu bringen ist eine sehr große Herausforderung in Eurer jetzigen Zeit.

Aber genau hier ist ein wichtiger Ansatzpunkt um diesen Teufelskreis aus Angst, manipulativen Informationen und nicht- kohärenten Schwingungen zu durchbrechen.

Wenn Ihr Stille in Euren Geist, in Eure Gedanken bringt, steht die Zeit still. Das Gefühl, dass die Zeit immer schneller vergeht, dass Ihr immer weniger schaffen könnt, hört dann auf.

In der Stille könnt Ihr Eure Verbundenheit mit allem was ist wahrnehmen.

Könnt Ihr Euren spirituellen Ursprung erkennen.

Und vor allem werdet Ihr Euch der Illusionen bewusst, in denen Ihr Euch verloren habt.

Der Illusion der Zeit, der Illusion, dass Ihr nichts verändern könnt und vor allem der Illusion der Trennung.

Das ist die größte Illusion, der Ihr als Menschen verfallen seid. Ihr glaubt noch immer, dass Ihr voneinander getrennt seid. Nur weil Ihr in unterschiedlichen Körpern lebt, in verschiedenen Ländern wohnt und unterschiedliche Sprachen spricht.

Und, was vor allem für uns sehr traurig zu sehen ist, ist, dass Ihr der Illusion Glauben schenkt, dass Gott und Mensch voneinander getrennt sind.

Doch diese Trennung hat niemals stattgefunden und wird auch niemals stattfinden.

Ihr könnt also erkennen, wie wichtig es ist, den Geist zu schulen und Eure Gedanken zu kontrollieren. Lernt, Eure Gedanken bewusst zu lenken und auszurichten.

Damit verändert Ihr die Informationen in Eurem Nervensystem. Das bedeutet, Ihr verändert den Schwingungszustand jeder einzelnen Zelle in Euch.

Sorgt dafür, dass Ihr in kohärenten Schwingungen seid. Dies sind vor allem die Schwingungen der Dankbarkeit und Wertschätzung.

So oft es Euch möglich ist, erinnert Euch, wofür Ihr alles dankbar sein könnt. Was Ihr alles schätzt und richtet dann Euer ganzes System darauf aus. Übt dies ein paar Mal ganz bewusst und spürt ganz genau nach, wie sich das in Eurem Körper anfühlt.

Wenn Ihr dies einige Male ganz bewusst gemacht habt, fällt es Euch immer leichter, diese Energien der Dankbarkeit permanent aufrecht zu halten. Übt auch intensiv, Euren Geist in die Stille zu bringen. Seid gespannt, wie sich Euer Sehen verändern wird, wenn der Schleier der Illusion sich mehr und mehr lüftet.

Die Energien, mit denen Ihr Euch in der kommenden Weihnachtszeit verbinden könnt, sind die Christusenergien. Und Jesus Christus hat uns allen sehr deutlich gezeigt, dass Gott und der Mensch eins sind.

In diesem Sinne wünschen wir Euch Stille in Euren Gedanken und Dankbarkeit in Euren Herzen."

(Empfangen im November 2018 von Bewohnern der Plejaden)