

"Wir grüßen Euch aus dem Sternensystem der Plejaden. Wir sind Wesen die die Menschheit auf dem Planeten Erde schon seit sehr langer Zeit begleiten. Das, was Ihr jetzt an verschiedenen Transformationsprozessen durchlauft, haben wir schon bewusst erlebt und durchlaufen.

Gemeinsam mit anderen Sternenwesen, Aufgestiegenen Meistern und den Erdenhütern geben wir unsere Erfahrungen und damit verbundenen Gefühle an Euch weiter, so dass auch Ihr diesen Transformationsprozess bewusst durchlaufen könnt.

Ganz aktuell schlägt das Wetter und damit verbunden die Natur Kapriolen, die weit von dem entfernt sind, was ihr noch "natürlich" nennen würdet.

Es findet ein für diese Jahreszeit ungewöhnlicher Temperaturanstieg statt.

Nehmt diese Anomalien wahr und geht mit ihnen. Das heißt, wehrt Euch nicht dagegen, lehnt Euch nicht dagegen auf.

Ihr könnt von ganzem Herzen darauf vertrauen, dass Mutter Erde weiß, was sie tut und welche Energien für ihren Transformationsprozess am hilfreichsten sind.

Die Energiequalität des Feuers spielt momentan eine große Rolle. Das Feuer hat die großartige Eigenschaft zu verbrennen, auszubrennen, zu reinigen und fruchtbar zu machen.

Die Wärme wird also gebraucht für die Prozesse, die in den für Eure Augen verborgenen Bereichen von Mutter Erde ablaufen.

Sie dient vor allem dazu, die zerstörenden Einflüsse der negativen Gedankenkräfte zu neutralisieren und auszubrennen.

Obwohl die physische Umweltverschmutzung ein sehr großes Problem mit zerstörerischen Ausmaßen ist, so ist sie noch immer klein im Vergleich zu der destruktiven Energie Eurer negativen Gedanken.

Diese Energie ist für helllichtige Wesen weithin sichtbar, auch über die Grenzen Eures Planeten hinaus.

So wehrt Euch also nicht gegen diese Wetteranomalien, denn sie werden dringend gebraucht.

Und es werden nicht die einzigen in diesem noch neuen Jahr sein.

Für Euch ist es wichtig, dass Ihr Euch in dieser Zeit immer wieder zentriert und Euren Fokus behaltet.

Jeden Tag, oft auch mehrmals am Tag. Nutzt die für Euch wirksamsten Übungen dazu. Trainiert Eure Geistigen Fähigkeiten. Macht sie für Euch nutzbar. Es ist mehr denn je wichtig, dass Ihr Eure Gedanken kontrolliert und nicht umgekehrt. Das betonen wir immer wieder.

Während solch eines Transformationsprozesses, wie Ihr ihn gerade gemeinsam mit Mutter Erde durchlauft, ist das das Wichtigste!

Die Kontrolle der eigenen Gedanken.

Denn die Energien beschleunigen und verstärken sich immer mehr. Damit Ihr in diesem Strudel nicht verloren geht, ist die Gedankenkontrolle von allergrößter Wichtigkeit.

Eure Gedanken haben Schöpferkraft!

Überlegt einmal was das bei fast 8 Millionen Menschen bedeutet!

Die Gedanken von 8 Millionen Menschen. Was das für eine immense Kraft ist. Doch wie richtet Ihr sie aus?

Wie bewusst denkt Ihr?

Welche Gedanken lasst Ihr zu?

Welche Gedanken lasst Ihr in die Welt hinaus?

*Meditation und Geistige Schulung sind unerlässlich, um gesund und an Körper, Geist und Seele heil durch diese Zeiten zu kommen.
Mit jedem Gedanken könnt Ihr die mentale Umweltverschmutzung verstärken und für noch mehr destruktive Energien sorgen.
Oder Ihr sendet mit jedem Gedanken ordnende, harmonische Energien in die Welt aus!
Und wie immer dürft Ihr darauf vertrauen, dass da wo Chaos ist, auch die Energie des Neubeginns wartet.
Und wo große Umwälzungen stattfinden, ist auch immer ein großes Hilfsangebot da.
Mutter Erde befindet sich momentan im Zentrum eines Energiestrahls, der von der Zentralsonne kommt. Dieser Energiestrahle sorgt für die Schwingungserhöhung, versorgt Euch und Euren Planeten mit hochschwingenden Lichtqualitäten und harmonischen, kohärenten Energien. Gleichzeitig werden alle persönlichen wie globalen Themen ins Bewusstsein gespült, auf dass sie angeschaut werden, bei Bedarf bearbeitet werden und damit endgültig transformiert werden können.
Nutzt die frühen Frühlingstage und haltet Euch so oft wie möglich in der Natur auf, verwurzelt Euch inniglich mit Mutter Erde und geht mit ihrem Rhythmus mit.
Achtet auch auf Eure physischen Körper, dass sie gut versorgt sind mit Mineralien und Spurenelementen - den Bestandteilen der Erde.
Unterstützt Eure Körper immer wieder mit einer Entgiftung.
Denn das mentale Training und die Arbeit mit Emotionen gehen mit Entgiftungsprozessen in Eurem physischen Körper einher.
Und bei all den Turbulenzen in diesem Transformationsprozess, vergesst Euer Miteinander nicht. Die authentische, persönliche Begegnung.
Kreiert miteinander immer wieder Momente der Freude und Leichtigkeit.
Erschafft Momente, in denen Ihr von Herzen lachen könnt und Begegnungen, in denen Ihr Euch umarmen und spüren könnt.
Dann seid Ihr gemeinsam und miteinander im Hier und Jetzt.
In diesem großartigen und einzigartigen Moment der Schöpfung!
Wir sind gemeinsam mit Euch genau hier und genau jetzt."
(Empfangen im Februar 2019 von mehreren Plejadiern, die mich seit meiner frühesten Kindheit begleiten)*